

## ふれあいハートウィーク地域イベントin天草

### ♡こらす販売会♡

熊本県では、障がいのある人への理解を広げるために、12月の障害者週間にを中心に「くまもとハートウィーク」として各種イベントをそれぞれの地域で開催します。天草地域では、天草市複合施設こらすが会場となります。

日時：令和3年12月3日(金)～12月5日(日) 10:00～16:00  
場所：[ 天草市複合施設 こらす ] 〒863-0034 天草市浄南町4-15

- 【販売】陶器各種、軍手、木工品、手芸品、紙製品、EM活性、石鹼、手織り製品、コーヒー豆、ドリップコーヒー、椎茸、うどん、天草大王ラーメン、天草ちゃんぽん、クラフト製品、お茶、雑貨など  
【展示】障がいの理解促進を目的とした障害種別のパネル  
【相談会】相談支援事業所の相談ブース

☆お問い合わせ先：天草地域福祉施設製品販売促進会議 TEL:0969-22-1770



### ～残り5%の努力ができる人～

自分がやらなければいけない事というのは、仕事においてもプライベートにおいても日々数えられないほどの量があります。そして私たちは、意識的にも無意識的にもその作業を終えてまた次の作業に取り掛かることを繰り返し行なっています。

その中で、特に仕事のタスクにおいてあなたは何%の時点で「できた」と判断していますか？うちの職員には良くも悪くも諦めが良い人物がいます。ある事を達成しなければいけない時、すぐに「よし、こんなものだろう」とできた気になってしまいます。多少納得のいかない部分があっても「まあいいか」と見て見ぬふりをする時さえあります。

しかし、これでは良いパフォーマンスは発揮できません。案の定、後から見直すと間違いがあったり、他の人から指摘を受けることがあります。学生時代のテスト勉強など良い例です。勉強した気になつて当日を迎えると詰めの甘さが露呈してなかなか満点などとれません。

大抵の人は努力して95%物事が進んだらそこで「できた」と思ってしまうのではないでしょうか。

しかし、結果を残す人は、努力はもちろんですが最後の最後まで力を抜きません。残りの5%、力を抜かずに頑張れるかどうかが結果を残す人とそうでない人の「差」なのです。

仮に結果が残せなかったとしても、100%努力した、と自分で思えた結果であればそこに後悔の念は残りません。もし、あの時もうちょっと努力すれば、という思いがあるのなら100%努力したことにはならないのです。

あなたは昨日の仕事に100%の力を注いだと言えますか？

自分でストップをかけていませんか？どうか残りの5%の努力ができる人を目指して今日も一日頑張りましょう。

施設長 長山直仁

社会福祉法人 あまくさ福祉会  
地域生活支援センター グリーン  
利用時間 9:00～17:00 ※日曜・祝日は休みとなります。

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町401-5

TEL:0969-22-1770

FAX:0969-22-1771

E-mail:a-green@lime.plala.or.jp



HPQRコード

## ほっとひといき グリーンティー

# 2021年10月号

《発信元》地域生活支援センター グリーン  
発行責任者 施設長 長山直仁  
発行日 令和3年 10月吉日

### 生活介護（共生型通所介護）

#### 赤しそジュース&ゼリー



みんなで協力して葉をちぎったのが楽しかったです。  
F・Sさん



種から植えて、成長を見るのが楽しかった！  
H・Yさん



種から育てたので、とても美味しく、目が覚めました！元気になったような気分になりました。  
K・Sさん



色がきれいでした。  
N・Kさん

### スイカ割り！～8月18日～

手作りスイカを使って一風変わったスイカ割りゲームを行いました。参加された利用者さんに感想をお聞きしました。



トマト、モモ、かき氷の作り物もあって、にぎやかでした。  
N・Tさん



どきどきしながら挑戦しましたが、隣の桃を割ってしまいました。。。  
H・Yさん



### フェスタに向けて…

今年のフェスタでは利用者の皆さんも知っていたアニメ「鬼滅の刃」の主題歌、「紅蓮華」のダンスをすることになり、毎日のように練習を頑張ってきました。

本番では緊張した様子も見られましたが、なんとか最後まで踊りきることができ、発表後はホッと安心した表情の皆さん。やりきった達成感で笑顔に溢れました。



鬼滅の介護隊



# 自立訓練(生活訓練)

富岡城

歴史を感じる  
お城に感動しました。



## 西海岸ドライブ

9月 苓北町～天草町へドライブに行ってきました。  
コロナの影響で自由な外出が出来ない中、天草のきれいな景色を見て癒されました。

まあるい石が  
いっぱいの海岸に  
驚きました！



鬼海ヶ浦

### 「パプリカ」合奏練習～フェスタに向けて～



慣れない楽器演奏にはじめは自信がない方がほとんどでしたが、練習を重ねていくごとに楽しく演奏できるようになりました。本番はとても緊張しましたが、演奏後はやり遂げた達成感を味わうことが出来ました。



## 共同生活援助(グループホーム) グリーントポス

9月11日(土)フェスティバルのクイズバトルで村上・松本ペアがなんと1位になり賞品をゲットしました！パチパチパチ～☆彡



8月27日(金) トポス恒例のBBQ&花火を行いました。みなさんとも楽しにしておられ、お肉が焼きあがると「待ってました」とパクパク食べられ、職員が焼くのも間に合わないくらいでした。食後には、花火を楽しみました。



### 10月\*11月の予定

- 10月：誕生日会、トポス日帰り旅行
- 11月：誕生日会、バイキング夕食
- 12月：誕生日会、クリスマス会、年末大掃除

### 事業所別ペアクイズ大会

# 就労サポートセンター ぴ～す

令和3年9月11日(土) 今年のグリーンフェスタも昨年に引き続き、外部の方をお招きするのではなく★グリーン&ぴ～すだけフェスタ！☆ という形で開催いたしました。

参加してもらうメンバーの皆さんに楽しんでもらうことはもちろんのこと、職員もみなさんと一緒に楽しみを共有できるよう思考を凝らしました。『昨年よりも、皆さんにもっともっと楽しんでもらう！』を目標に実行委員会でたくさん話し合い、メンバーさんからの希望を詰め込んだフェスタができたと思います！

その中でも、ぴ～す職員が考案したのは “なりきりバーガーショップ” コスチュームの準備から～手作りの看板まで、メンバーさんたちに笑顔になってもらいたく頑張りました！そして、チーズバーガー、ナゲット、フライドチキンもそれぞれの味にもこだわり、何度も買いに来てくださるメンバーさん多くて

即完売！

OPEN!!



／おいしいですよ～＼



↑↑手作りのボード↑↑

### コスプレイヤーとの記念撮影!

メンバーさんのごくいい笑顔が撮れました(嬉泣)

by 撮影者 高橋



メイクはドナルドの担当!((笑))  
ときどき、くまモンもお手伝い。