

◇ おしらせ ◇

グリーンのNEWフェイス!

5月16日に入職しました。生活支援員の小森瑞紀です。まだ1ヶ月と短いですが少しずつ仕事にも慣れ利用者さんから「小森さん」と声をかけてもらえてとてもうれしいです。若さと、元気で頑張ります！ よろしくお祈りします。



5月10日に入職しました。生活支援員の船本裕子です。まだまだ、気が付かないところも多々あると思いますが、少しでも皆さんのお役に立ち、喜ばれることができればと思っています。笑顔と感謝を忘れずに、がんばります！ よろしくお祈りします。



今号も、最後まで見て頂きありがとうございます。今回の話は、「心をなくさないように」です。“「忙しい忙しい」と口癖のようにいつも言っている人がいますね。今社会の多くの方は、仕事以外にも色々な予定を抱えていて、忙しい人が多いです。ただ毎日を目的もなくボーッと過ごすよりも、忙しく充実した毎日を過ごした方が、意義のある人生を送ることができますね。ある程度、先のことを計画し忙しくすることにより、程よい緊張感が生まれて、健康にも良い影響があると言われています。でも、忙しいことは良いことばかりではありません。「忙しい」という漢字は心を亡くすと書きます。毎日、色々な予定をこなしながら忙しくて充実した生活を送っているように見えても、心が満たされていないと感じたことはないでしょうか？心とは、自分の内面にあるもの、気持ち、考え方、向上心、意欲、やる気などのことです。忙しすぎて心を亡くしてしまうと、喜びや悲しみなどの感情を感じなくなったり、何事にもやる気がわかず無気力になってしまうことさえあるのです。これを避けるためには、忙しい生活の中でも時々立ち止まる時間を作ることです。誰にも邪魔されず、1人で落ち着いた時間、場所を確保しましょう。時間を忘れて没頭できるような趣味がある人はストレス発散がうまく、仕事の生産性も高いと言われています。軽い運動や、音楽、料理などもいいかもしれません。仕事が忙しい時こそ、自分で自分の心を守らなくてははいけません。意識的に立ち止まり自分の心を養う時間を取るようにしましょう。そうする事が、仕事の業務も、それ以外の私生活の部分も効率よくこなすポイントです。 施設長 長山直仁

社会福祉法人あまくさ福祉会  
地域生活支援センターグリーン

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町401-5  
TEL/0969-22-1770 FAX/0969-22-1771 E-mail/a-green@lime.plala.or.jp

利用時間 9:00~17:00 ※日曜・祝日は休みとなります。

ほっといとき  
グリーンティー

2018年6月号

《発信元》地域生活支援センター グリーン  
発行責任者 施設長 長山直仁  
発行日 平成30年 6月吉日

くまもと障がい者スポーツ大会



くまもと障がい者スポーツ大会 卓球競技

5月20日(日)、第17回障がい者スポーツ大会卓球競技に初参加しました。練習が足りず思い通りの力を発揮できませんでしたが、来年に向けて新しい目標ができ、日々の生活が楽しくなるような予感がします。応援してくれたすべての皆さん、ありがとうございました。



天草花しょうぶ祭り

～食と物産大バザール～



6月2日、9日の2日間「花しょうぶ祭り」に行ってきました！花しょうぶの綺麗さは、もちろんのこと…おいしいものがたくさん並ぶ出店を見て回り、食事したりと楽しい時間を過ごしました。バザーには、び～ずも出店しており、自家製麺の「だご汁」が！暑い日に、熱いものを食べて、心も体も元気になりました☆

蛍がたくさんいる程きれいな水です。



～Oさんの感想～

2日の日は雨が降るならインコートとピンクの傘を持っていこうと思っていたが、お天気は晴れ。最初、花しょうぶの園庭まで行ってYさんと写真を撮りながら、園内を回った。お昼に、巻き寿司とがねあげと唐揚げを買って食べた。9日は、昼食の後花しょうぶ園でハイヤ踊りを見て、晩柑ジュースとかき氷を食べた。花しょうぶの苗を〇×クイズの参加者に配られていて、花しょうぶの苗が風に揺れていた。来年も行きたい。

～Nさんの感想～

今年は、晴れたので宮地岳のいつもと違ったかかしがあり、花しょうぶも昨年より多く咲いていた。赤飯を買って帰りました。公園では、クラフトを買い、だご汁を食べ、コーヒーカップも買いました。ハイヤがあると思ったら、写真撮影だけだったので9日は間に合うように急いでいきました。ギリギリのところで見ることができてよかったです。



4月の中旬、菜園が趣味のSさんと一緒に植えたいちご。どんどん成長し大ぶりのいちごを収穫することができました(\*^^)v プランターでもこんなに育つんだと勉強になり、実りを他の利用者さんと待ちわびながらグリーンでの楽しみが一つ増えました♪



# 地域生活支援センター

## 生活介護

### 天草病院すぽレク祭



メジシングボール

天草病院で開催された『すぽレク祭』に参加してきました！  
 天気にも恵まれ、参加された皆さんが活躍する姿を見ることが  
 できました。気持ちいい汗を流した後のご飯は格別で、終わって  
 からも皆さんで振り返りながら話し楽しい時間を過ごすことが  
 でき、とても楽しく有意義な1日となりました(\*^^)



～Tさんの感想～

メジシングボールは面白かったが順位が下で、悔しい思い  
 をしました。最後のリレーは白熱していて、応援に力が  
 入った。来年は自分も、もっとTさんの競技に出れるよう  
 に体力づくりも頑張っていきたいと思った。  
 来年は、パン食い競争などがあればうれしいなと思う。



## 自立訓練(生活訓練)

### 2018.05.23 苓北火力発電所見学

- 自立訓練(生活訓練)では、5月23日(水) 苓北火力発電所を見学に行きました。あいにくの雨でしたが、車中は会話ははずみ、あっという間に到着しました。
- 発電所では設備や電気が出来て送られるまでの説明や映像を見たりしましたが、初めての内容で驚きの連続でした。
- その後、昼食は大江の方で魚定食をおいしくいただき満腹・満足の食事でした。帰りに十三仏峠に立ち寄り五足のくつにつながる話を学びました。また機会があれば行ってみたいです。



### 魚定食



～Aさんの感想～

はつでんしょのあんないや  
 がきれくて美人でした  
 おおえてさしみのしょくじ  
 して、おいしかったです  
 そしておまんが池に行って  
 まわってドライブしながら  
 おおえてんしょどうにい  
 きました きれかったです  
 いい思い出になりました。

苓北発電所 ～Sさんの感想～

映北発電所では石灰を活用してグリーンアッシュ、フラン  
 アッシュ、石膏にしている  
 大きな石炭をだんだんに小さくしてやし燃料を出し  
 ている 風力発電や蒸気にして海水の水も使用し大  
 きなタンクで燃焼させ電気を流しているそうです。  
 またその石炭灰を不燃性タイルやブロックに再活用  
 されとても良い商品が出来上がっている場所もよ  
 いところだそうで海外から運ばれているとは思いま  
 せんでした。また140万kmを45万世帯のでんきを供  
 給しているのが普段の家庭の為に重要な場所だ  
 と思います。

# 就労サポートセンターぴ～す

## 花しょうぶ祭り

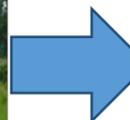


6/2(土)・6/3(日)と6/9(土)・6/10(日)の4日間  
 西の久保公園で開催された花しょうぶ祭りにて、  
 クラフト商品とだご汁の販売を行いました。  
 たくさんの方にぴ～すのクラフト商品と  
 うどん製品の魅力を知ってもらう良い機会となりました。



## 佐伊津運動場除草作業

就労継続支援B型では5/21～5/29にかけて  
 佐伊津運動場(旧佐伊津中学校跡地)の  
 除草作業を行いました。  
 利用者様、支援員一丸となって取り組み、  
 きれいな運動場によみがえらせることができました！



### 草刈りのご依頼承ります！

場所や広さなど、ご要望に応じて  
 対応いたします。お見積り無料！  
 お気軽にお問い合わせください。

TEL 0969-22-1880

FAX 0969-22-1886

担当者:名切



## ぴ～す お中元ギフトのご案内



### 黄金ギフトセット

黄金うどん 5ヶ  
 うどん県めんつゆ 1ヶ  
 自然流つゆ 1ヶ

2200円



### 混合ギフトセット

黄金うどん 3ヶ  
 青さうどん 2ヶ  
 うどん県めんつゆ 1ヶ  
 自然流つゆ 1ヶ

2700円



### 青さギフトセット

青さうどん 5ヶ  
 うどん県めんつゆ 1ヶ  
 自然流つゆ 1ヶ

3000円

ギフトの注文承ります！ お気軽にお問い合わせください。

TEL:0969-22-1880

FAX:0969-22-1886

担当者:小島