

～ 市役所販売会のお知らせ ～

開催日:令和7年1月21日(火)
開催場所:天草市役所1F 中央部<<ピンクの旗が目印>>
開催時間:10:00～14:00

たくさんのご来場お待ちしております

～成長について～

みなさんは、「成長」ということについて深く考えたことはあるでしょうか？私たちは毎日、多くのことを学び、経験しながら成長しています。しかし、その成長を実感することはなかなか難しいものです。

例えば、目標が高めの支援計画を設定して挑戦している時、失敗や困難に直面することがあるかもしれません。でも、それは間違いなく成長の過程であり、必ず次のステップへと繋がります。だからこそ、どんな時でも前向きな姿勢で取り組むことが大切だと私は考えています。

ここで、一つ偉人の名言を紹介いたします。アルベルト・アインシュタインが残した言葉です。

“人生とは、自転車のようなものだ。倒れないようにするには、走り続けなければならない。”

私は、この言葉を本当に大切にしています。人間は成功を収めたり、物事が上手く行き始めると、そのやり方を変えられなくなったり、前例踏襲的になってしまいがちです。悪いことばかりではありませんが、そうなってしまうと成長からは遠ざかっていくような気がします。

私たちは、自転車の進み（物事の歩み）を止めないためにも、常に妥協せず自転車を漕ぎ続ける人間でありたいと思います。

そして、全員がそのように攻めの姿勢を貫くことで、施設はどんどん成長していくと考えています。

福祉の現場には、皆さん一人一人が新しいことを学び、成長するチャンスがあります。そのためには、仲間との協力やコミュニケーションが欠かせません。

何か問題や質問があれば、遠慮なく周りの人に相談して成長してください。

今年も1年間、グリーンティーをご覧になっていただき、ありがとうございました。来年もみなさまに、心に残る広報誌をお届けしてまいります。どうかみなさま、よいお年をお迎えください。

※前例踏襲（ぜんれいとうしゅう）とは、過去のやり方に倣い、物事を進めていくことを意味です。



地域生活支援センター グリーン

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町 401-5

TEL:0969-22-1770

FAX:0969-22-1771

E-mail:a-green@lime.plala.or.jp

社会福祉法人

あまくさ
福祉会

利用時間 9:00～17:00
※日曜・祝日は休みとなります



ホームページQRコード



ほっとひといき
グリーンティー

2024年 12月号



発行日 令和6年 12月吉日

<<発信元>>地域生活支援センターグリーン

発行責任者 施設長 長山直仁

共同生活援助(グループホーム)

グリーントパス

★ 10月のお出かけ ★

10月27日(日)にトパスメンバーで市民センターで行われたあまくさ福祉まつりに出かけてきました。当日は暑いくらいの気候で、ブースを見て回った後は日陰で休憩。予定より早めにお昼ごはんを食べることに…。大富士のトンかつをお腹いっぱい食べて、お昼からはイオンでお買い物。良い休日となりました。



おいしいごはんに
大満足♪



トパスビュッフェ～2024～

年に一回、トパスの利用者さんがとても楽しみにしているトパスビュッフェ。昨年は残念ながら開催できませんでしたでしたが、今年は満を持しての復活開催！トパスビュッフェ定番のメニューもあれば、新メニューもあったりと、皆さんが喜ぶおいしい料理がたくさん並びました。



MENU

- ・カレーライス
- ・マカロニサラダ
- ・玉子焼き
- ・焼きウィンナー
- ・鶏のから揚げ
- ・エビフライ
- ・豚の生姜焼き
- ・ローストビーフ
- ・ミニラーメン
- ・謎パフェ



秋の旅行大特集

秋と言えば旅・・・ということで10月にそれぞれの事業で旅行を実施しました。
今回は3事業の旅の思い出を振り返っていきます！

生活介護(共型通所介護) 10月18日(金)に日帰り旅行に行ってきました！



到着してすぐ、広大な敷地の工場に皆さん驚かれています。プレミアムモルツや天然水が出来るまでの製造工程を見学し、我々のもとへ商品が届くまでに長い年月と様々な工程を経ているのだと学びました。

途中で立ち寄った宇土マリーナではお土産を購入。家族や自分へのお土産・・・とたくさん買い物されていました。

利用者さんのいつもと違う一面が見られた貴重な一日となりました。



ランチバイキング

イオンモール熊本のお店でランチ。自分で食べたいものを食べたい分だけ食べられて、皆さん大満足な様子でした。デザートケーキやソフトクリームがとても美味しかったです！



就労サポートセンター ぴ～す

宿泊旅行

10/21～熊本・玉名・菊池に行ってきました！



ショッピングを楽しみました！



とれたてのみかんは甘酸っぱくて美味しかったです！



川のせせらぎと良い景色に癒されて、旅の良い締めくくりとなりました。



みんなで泊り温泉もご飯もカラオケも最高に楽しかったー！

日帰り旅行

10/28に八代に行ってきました！

ゆめタウン八代で昼食と自由時間。バーガーキングおいしかった～！自由時間は買い物やゲームなどそれぞれ好きなことをして過ごしました。



くまモンポート八代へ・・・くまモンの多さに皆さんビックリ。写真を撮たくさん撮りました。

短い時間でしたが、仕事の仲間と楽しい時間を過ごせました！



自立訓練

10月24日に御所浦ドライブに行きました。利用者の方は初めての御所浦ということで、ワクワクドキドキしていました。職員含め船に乗るのも久しぶりで、心地よい揺れの中景色を楽しみました。

御所浦ではまず伝馬船漕ぎ体験をしました。伝統的な木製の小舟ですが、櫂というオールのようなものをうまく扱い真っすぐ進むのはとても難しかったです。プロ並みに上手に漕ぐ利用者さんもおり、ガイドの方にも褒められました。午後は御所浦白亜紀資料館へ行きましたが、恐竜の化石はとて大きく迫力があり、「こんなものが現代にいたらやばい・・・」という話で盛り上がりました。御所浦の魅力を満喫できた一日でした。

気持ち良い船旅でした！



御所浦ドライブへ行って来ました



ぴ～す大運動会

11月16日佐伊津体育館にて、ぴ～す運動会を開催しました。ポッチャやアジャタ、定番の借物競争やパン食い競争など行いました。青团、赤団、黄団、緑団とチームに分かれ、皆さん一生懸命競技に参加され、各チーム応援も精一杯されていました。優勝は緑団！！最後のアジャタ(玉入れ)で大逆転しました！！Congratulation！！会場は大盛り上がりで皆さん楽しまれていました。



販売会

11月9日(土) ゆうすい祭



各種イベントに出店いたしました！

12月6日～8日 くまもとハートウィーク ふれあいイベント in 天草

たくさんのご来場 ありがとう ございました！

