

～ 市役所販売会のお知らせ ～

開催日：令和5年6月20日(火)、7月20日(木)、8月18日(金)

開催場所：天草市役所1F中央部 <<ピンクの旗が目印>>

開催時間：10:00～14:00

さまざまな福祉施設の製品や、ぴ～すの新作ハンドメイド製品が購入できるチャンスです！

時には鳥の目になって、周りや自分自身を見てみませんか？

人間の目はどこを見ているのでしょうか？質問するまでもないと思いますが、人間の目が見ているのは、主に目の前の景色です。多少は斜め前や左右も見えますが、目の前を見ることがほとんどでしょう。では、鳥はどうでしょうか。鳥は人間とは違い、いろいろな角度が見える位置に目がついています。左右はもちろん、斜め後ろも見えるようになっているんですね。自分にとっての敵がいなかったかを確認したり、どこにエサがあるのかを探すために広範囲が見えるようになっているのだと思います。

広範囲が見える鳥にくらべて、私たちは狭い範囲で物事をとらえてはいないでしょうか。何か現場でミスや問題が起きた時、短絡的にその理由を見つけてよしとしてはいませんか。本当にそれは正しいのでしょうか。人間の目で普段見ている範囲だけから判断していませんか。鳥の目のように、もっと広い視野で物事を見てはどうでしょうか。問題が起きた本当の原因はもっと違うところにあるのかもしれない。

私たちは、自分の至らなさを棚に上げて、つい他人のせいにしてしまう生き物なんだと思います。しかし、他人のせいにしてばかりでは、いつまでたっても成長することができません。人として成長するということは、広い視野も持って人に接することができることだと、私は考えます。いつもとは言いませんが、時々で良いので、鳥の目で他人を、そして自分自身を見つめてあげてください。

きっと今までみてこなかった何かが見えてくるはずですよ。

人生で大切な心構え、「一日」は「早起」から、「挨拶」は「自分」から
「会話」は「傾聴」から、「説明」は「結論」から、「食事」は「野菜」から
「自信」は「姿勢」から、「結果」は「考動」から、「努力」は「目標」から
「技術」は「模倣」から。

施設長 長山直仁

地域生活支援センター グリーン

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町 401-5

TEL: 0969-22-1770

FAX: 0969-22-1771

E-mail: a-green@lime.plala.or.jp

社会福祉法人

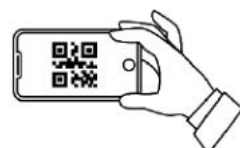
あまくさ
福祉会

利用時間 9:00～17:00

※日曜・祝日は休みとなります



ホームページQRコード

ほっとひといき
グリーンティー

2023年 6月号

《発信元》

地域生活支援センター グリーン

発行責任者
発行日施設長 長山直仁
令和5年 6月吉日

自立訓練（生活訓練）



弁当作り&ピクニック

午前中にお弁当作り、作ったお弁当を持ってピクニックに出かけました。当日の朝はあいにくの雨でしたが、お弁当を作り終えるころには雨も上がり、ピクニックへと出掛けることができました。曇り空ではありましたが、クリンタン公園で外の空気を吸いながらの昼食と高台から見える景色に癒された1日でした。



バス乗車体験

5月19日に自由に移動できる手段がない方、公共交通機関を利用した経験が少ない方が、バスを利用できるようになることで行動の範囲が広がり、生活の質が高まることを目的として、バス乗車体験を実施しました。当日はあいにくの雨でバスの乗客も多く、戸惑われた方もいらっしゃいましたが、皆さんマナーよく乗車することができました。

Tさんの感想

1日雨が降っていたので大変でした。バスに乗るときはICカードを使いました。とても便利だと思いました。雨に濡れながらの体験でしたが、1日を振り返ってみるととても良い1日だったと思います。また体験したいです。



ミニトマト



利用者さん一人一鉢
ミニトマトを植えました。
晴れた日には毎日、自分の鉢
の水かけを責任もっています。
実が赤く熟していくのが楽しみです。

夏野菜を育てています！

種から育て、今は立派な雄花を咲かせています。実がなるまでまだまだ時間はかかりそうですが、じっくりと大切に育てていきたいです。



オクラ

カボチャ

生活介護からおすそ分けしてもらったオクラです。
夏真っ盛りに収穫に追われる日々が待ち遠しいです。



就労サポートセンター ぴ〜す

6月3日(土)、6月4日(日)の2日間、西ノ久保公園にて、3年振りの開催となる

“花しょうぶ祭り”に出店させて頂きました。

連日の雨が嘘のように、2日間とも快晴となり、沢山の人で賑わいました。

ぴ〜すのテントでは、ポップコーンやくまモンギフトを販売致しました。バーベキュー味やナポリタン味、チーズ味など、バリエーションを多く取りそろえたポップコーンは、子ども達だけではなく大人の方にも人気な商品となりました！！

利用者さん達が一つひとつ手作りされたクラフトカゴを使用したくまモンギフトは色々な表情があり、お客様も一つひとつ手に取りながら選んでくださり、とてもうれしく思いました。ぴ〜すの利用者さんも、2日続けて参加される方も多く、お休みの中ぴ〜すのテントまで足を運ばれ、連日楽しんでいただくことが出来ました。

お暑い中ご来店いただきありがとうございました



＼いっしょに楽しめ／

生活介護（共生型通所介護）

玉入れ

選手宣誓

ボール回し



ふあうふあう

生活介護と生活訓練合同でミニ運動会と題したレクリエーション大会を開催しました。「〇〇さん頑張れ！」「回せ回せ！」「入れる入れる！」とにぎやかに盛り上がっていました。結果はなんと赤組、白組同点でしたが、優勝賞品が出るという事で急遽最後はじゃんけん大会に。勝っても負けても、みんなでにぎやかに過ごせ、利用者さんの笑顔も弾けていました。

芋植え



たくさんできま
すように〜

6月1日に芋の苗植えを行いました。連日雨が続き、土が柔らかいことを配慮し、利用者お一人ずつ畑に入ってもらい、1本ずつ苗を植えていただきました。実りの秋に期待しております。

花しょうぶ祭り

6月3日に西の久保公園で開催されていた花しょうぶ祭りへ出かけました。当日は天候にも恵まれ、あじさいや菖蒲を見学したり、出店のカレーやたこ焼きを食べながらステージイベントを鑑賞したりと、とても楽しい時間を過ごす事ができました。



共同生活援助(グループホーム)

グリーントポス

＼ Happy Birthday ／

4月14日(金)はT・Yさんのお誕生日会でした。大好きなお刺身をたくさん食べ、あら汁もおかわりされ大満足のT・Yさんでした。



憲法記念日



5月3日(水)憲法記念日は、明瀬海岸までみんなでピクニックに出かけました。天気にも恵まれ、海風が心地よかったです。職員さんの手作り弁当をあつという間に食べられ、ジュースにお菓子…食欲旺盛のみなさんでした。

5月の連休で交通量が多かったですが、事故も無く安全に行う事が出来良かったです。



5月27日(土)は、5月生まれのお誕生日会でした。前年度に入所された新メンバーのN・TさんとY・Wさんお2人の誕生日会でした。N・Tさん希望のピザとお刺身の苦手なY・Wさんにはチキンをメニューに入れ、他利用者さんにも“おいしい”と好評でした。



6月4日(日)イモ苗植えと玉ねぎの収穫を行いました。皆さん慣れた手つきで苗を“あつ”と言う間に植えられ、玉ねぎの収穫も早く終わったので…記念撮影“ハイチーズ”イモが大きく育つのが楽しみです。



6月★7月の予定

- ・6月誕生日会
- ・7月七夕飾り製作
- ・7月夕涼み会(行事食)

トポス菜園

今年は、ミニごぼう、小玉スイカに初挑戦しています！オクラ、きゅうり、中玉トマト、ピーマン、ナスも植え収穫するのが楽しみです。

